

VDST/CMAS Freediving Workshop Korfu 2023



Paleokastritsa / Korfu

01. – 08.7.2023 & 08.7. – 15.7.2023

Photo: Erhard Schulz

Liebe Apnoe-Taucher,

Wollt ihr ganz entspannt – ohne schwere Ausrüstung und Technik – an den schönsten Tauchplätzen des Ionischen Meeres tauchen? Wollt ihr apnoe tauchen unter kompetenter Betreuung und eure Fähigkeiten weiter ausbauen? Dann kommt zum **VDST/CMAS Freediving Workshop 2023** nach **Korfu / Griechenland!** Zahlreiche Riffe, Meeresgrotten und Felsdurchbrüche bieten sowohl Anfängern, als auch Fortgeschrittenen, attraktive Tauchziele. Korfu eignet sich auch hervorragend für einen Familienurlaub. Der Workshop wird nach VDST/CMAS Regeln durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit VDST/CMAS Apnoe Brevets *, **, *** und **** (Apnoe-Sicherungstaucher) zu erlangen.

- Leitung:** Johanna Geith VDST/CMAS Apnoe TL * (Leitung und Organisation, Ausbildung)
- Unterstützende Tauchlehrer:** Birgit Wesemann VDST/CMAS Apnoe TL ** / PADI Advanced Freedive Instructor / AIDA Freedive Instructor (Ausbildung)
Erhard Schulz VDST/CMAS Apnoe TL (Guide, Video und Foto Dokumentation)
- Termine:** Workshop 1: 01.07. – 08.07.2023
Workshop 2: 08.07. – 15.07.2023
- Ort:** Paleokastritsa (Korfu / Griechenland)
- Zielgruppe:** Anfänger wie auch Fortgeschrittene, die ihre Leistung steigern möchten.
- Voraussetzungen:**
1. Mindestalter 18 Jahre. Bei Minderjährigen ist die Teilnahme nur mit schriftlicher Einverständniserklärung beider Eltern möglich.
 2. Gültige ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung. **Ohne diese ist eine Teilnahme nicht möglich!**
 3. Tauchsport-Versicherung (**nur erforderlich für Taucher die (noch) nicht über einen Verein, oder als Einzelmitglied, dem VDST angehören**) Beispiele:
 - a. Aqua-Med: <https://www.aqua-med.eu/produkte/versicherung/>
 - b. DAN: <https://www.daneurope.org/home>
 4. Leistungsstand entsprechend VDST DTSA Apnoe *

- Inhalt:** Wir beginnen den Tag mit Yoga, Dehnungsübungen und Entspannungstechniken. Schwerpunkt des Workshops ist das sichere Tauchen im Freiwasser und der Spaß am Erkunden der wunderschönen Tauchplätze. Im Rahmen eines SK2 wird an Partnersicherung, Tauchstil und Atemtechnik gearbeitet, um die persönliche Leistungssteigerung und damit mehr Spaß am Freitauchen zu erreichen. Außerdem gibt es die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre einen Vormittag lang statische Apnoe im Pool kennenzulernen und zu üben. VDST-Apnoe-DTSA-Abnahmen * bis **** sind möglich.
- Lehrgangsgebühr:** 545,- € (beinhaltet 6 Tage durch Apnoe TL begleitete Tauchgänge; Bootstauchgänge; Yoga)
- Ausrüstung:** Langer Neoprenanzug (mindestens 3 mm-besser 5mm!), Apnoeflossen (wenn vorhanden), Apnoemaske, Schnorchel, Apnoegurt (Blei ist vor Ort vorhanden), Halsblei (wenn vorhanden), Yogamatte oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, eventuell Schreibmaterial
- Anmeldeschluss:** 15.05.2023
- Anmeldung und Infos:** Johanna Geith (+31 6 18398161) johanna.geith@gmx.de

Wichtige Hinweise:

- Im Kurspreis sind enthalten:
 - 4-5 Apnoetauchtage mit je zwei Tauchgängen vom Boot aus. (Witterungsbedingte Änderungen im Programmablauf sind möglich)
 - 1 Techniktag - im Rahmen eines SK2 (je nach Möglichkeit vom Boot oder von Land)
 - 1 Statik Session im Pool oder seichtem Meerwasser (vormittags)
- Flug, Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten. Die Flüge werden von den Teilnehmern selbst organisiert.
- Die Anmeldung ist verbindlich nach Eingang der Zahlung auf dem u. g. Konto.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Bei Abmeldung gilt:
 - bis 6 Wochen vor Workshopbeginn: Rückerstattung 50 % der Lehrgangsgebühr
 - ab 6 Wochen vor Workshopbeginn: Keine Rückerstattung der Lehrgangsgebühr
- Mindestteilnehmerzahl 8 Teilnehmer pro Kurswoche.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden und der Workshop aus diesem Grunde abgesagt werden, leistet der Veranstalter nur Ersatz für die Lehrgangsgebühr, nicht aber für Kosten/ Stornierungskosten für Reise und Unterkunft!
- Bei der Vermittlung von Reservierungen für Zimmer bzw. Appartements in Paleokastritsa ist Johanna Geith gerne behilflich.

Anmeldung

VDST/CMAS Freediving-Workshop Korfu 2023

Termin: □ Workshop 1: 01.07.23 - 08.07.23 (Samstag An- und Abreisetag)
 □ Workshop 2: 08.07.23 - 15.07.23 (Samstag An- und Abreisetag)

Ort: Paleokastritsa (Korfu / Griechenland)

Leistungen: Apnoe Workshop mit 4-5 Apnoetauchtagen vom Boot, 1-2 Techniktrainings Tieftauchen, 1 Statiksession im Pool, Yoga, VDST-Apnoe-DTSA-Abnahmen (nicht im Preis enthalten: Kosten für VDST-Einkleber), SK2

Leitung: Johanna Geith – VDST/CMAS Apnoe TL * (Leitung und Organisation , Ausbildung)

Begleitung: Birgit Wesemann – VDST/CMAS Apnoe TL ** / PADI Advanced Freedive Instructor / AIDA Freediving Instructor (Ausbildung)
 Erhard Schulz – VDST/CMAS Apnoe TL (Guide, Video und Foto Dokumentation)

Preis: **545,- €** (pro Workshop)

Name: Vorname:

PLZ / Ort: Straße:

Tel.: E-Mail:

.....

Datum / Unterschrift

Den Workshop-Preis zahle ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf das Konto:

Johanna Geith, IBAN: DE52 3002 0900 2406 7523 72 BIC: CMCIDEDD

Der Workshop ist eine Kleingruppenveranstaltung. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8. Sollte diese Teilnehmerzahl nicht erreicht werden und der Workshop aus diesem Grunde abgesagt werden, leistet der Veranstalter nur Ersatz für die Lehrgangsgebühr, nicht aber für Kosten Stornierungskosten für Reise und Unterkunft!

Anmeldungen bitte bis **15.5.2023** per Email an: Johanna Geith: johanna.geith@gmx.de

