



# VDST/CMAS Freediving Workshop Korfu 2020

**Paleokastritsa / Korfu**

**18.7. – 24.7.2020 & 25.7. – 31.7.2020**

Photo: Erhard Schulz

Liebe Apnoe-Taucher und Apnoe-Interessierte,

Wollt ihr ganz entspannt – ohne schwere Ausrüstung und Technik – an den schönsten Tauchplätzen des Ionischen Meeres tauchen? Wollt ihr das Apnoetauchen unter kompetenter Betreuung ausprobieren, oder eure Apnoe Fähigkeiten weiter ausbauen? Dann kommt zum **VDST/CMAS Freediving Workshop 2020** nach **Korfu / Griechenland!**

Zahlreiche Riffe, Meeresgrotten und Felsdurchbrüche bieten sowohl Anfängern, als auch Fortgeschrittenen, attraktive Tauchziele. Korfu eignet sich auch hervorragend für einen Familienurlaub.

Der Workshop wird nach VDST/CMAS Regeln durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit VDST/CMAS Apnoe Brevets \*, \*\*, \*\*\* und \*\*\*\* (Apnoe-Sicherungstaucher) zu erlangen.

**Leitung:** Johanna Geith – VDST/CMAS Apnoe TL \* (Ausbildung, Leitung und Organisation)  
Michael Werner – VDST/CMAS Apnoe TL \*\* (Ausbildung)  
Erhard Schulz – VDST/CMAS Apnoe TL (Guide, Video und Foto Dokumentation)

**Termine:** Workshop 1: 18.7. – 24.7.2020  
Workshop 2: 25.7. – 31.7.2020

**Ort:** Paleokastritsa (Korfu / Griechenland)

**Zielgruppe:** Anfänger wie auch Fortgeschrittene, die ihre Leistung steigern möchten.

**Voraussetzungen:**

1. Mindestalter 18 Jahre. Bei Minderjährigen ist die Teilnahme nur mit schriftlicher Einverständniserklärung beider Eltern möglich.
2. Gültige ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung. Ohne diese ist eine Teilnahme nicht möglich!
3. Tauchsport-Versicherung (**nur erforderlich für Taucher die (noch) nicht über einen Verein, oder als Einzelmitglied, dem VDST angehören**)
  - a. Aqua-Med: <https://www.aqua-med.eu/produkte/versicherung/>
  - b. DAN: <https://www.daneurope.org/home>

- Inhalt:** Wir beginnen den Tag mit Yoga, Dehnungsübungen und Entspannungstechniken. Schwerpunkt des Workshops ist das sichere Tauchen im Freiwasser und der Spaß am Erkunden der wunderschönen Tauchplätze. Es wird an Partnersicherung, Tauchstil und Atemtechnik gearbeitet, um persönliche Leistungssteigerung und damit mehr Spaß am Freitauchen zu erreichen. Außerdem gibt es die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre einen Vormittag lang statische Apnoe im Pool kennenzulernen und zu üben. VDST-Apnoe-DTSA-Abnahmen \* bis \*\*\*\* sind möglich.
- Lehrgangsgebühr:** 460,- € (beinhaltet 1 Woche täglich durch Apnoe TL begleitete Tauchgänge; Bootstauchgänge; Yoga)
- Ausrüstung:** Neoprenanzug (3 – 5 mm), Flossen, Maske, Schnorchel, Bleigurt (Blei ist vor Ort vorhanden), Yogamatte oder großes Handtuch, bequeme Kleidung, eventuell Schreibmaterial
- Anmeldeschluss:** 15. 4. 2020
- Anmeldung und Infos:** Johanna Geith ( +31 6 18398161 ) [johanna.geith@gmx.de](mailto:johanna.geith@gmx.de)
- Wichtige Hinweise:** Im Kurspreis sind 5 Apnoetauchtage mit je zwei Tauchgängen vom Boot aus enthalten. Witterungsbedingte Änderungen im Programmablauf sind möglich.  
Flug, Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten. Die Flüge werden von den Teilnehmern selbst organisiert.  
Bei einer Absage nach Anmeldeschluss wird die Lehrgangsgebühr nicht erstattet.  
Bei der Vermittlung von Reservierungen für Zimmer bzw. Appartements in Paleokastritsa ist Johanna Geith gern behilflich. Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 8 Teilnehmer pro Kurswoche

# Anmeldung

## VDST/CMAS Freediving-Workshop Korfu 2020

- Termin:**       Workshop 1:            18.7. – 24.7.2020  
                  Workshop 2:            25.7. – 31.7.2020
- Ort:**            Paleokastritsa (Korfu / Griechenland)
- Leistungen:**    Apnoe Workshop mit 5 Apnoetauchtagen vom Boot, 1 Statiksession im Pool, Yoga, VDST-Apnoe-DTSA-Abnahmen  
(nicht im Preis enthalten: Kosten für VDST-Einkleber)
- Leitung:**        Johanna Geith – VDST/CMAS Apnoe TL \* (Ausbildung, Leitung und Organisation)  
                 Michael Werner – VDST/CMAS Apnoe TL \*\* (Ausbildung)  
                 Erhard Schulz – VDST/CMAS Apnoe TL (Video und Foto Dokumentation)
- Preis:**            460,- € (pro Workshop)

Name: ..... Vorname: .....  
PLZ / Ort: ..... Straße: .....  
Tel.: ..... E-Mail: .....  
.....

### Datum / Unterschrift

Den Workshop-Preis zahle ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf das Konto:

**Johanna Geith, IBAN: DE52 3002 0900 2406 7523 72      BIC: CMCIDEDD**

Der Workshop ist eine Kleingruppenveranstaltung. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6. Sollte diese Teilnehmerzahl nicht erreicht werden und der Workshop aus diesem Grunde abgesagt werden, leistet der Veranstalter nur Ersatz für die Lehrgangsgebühr, nicht aber für Kosten/Stornierungskosten für Reise und Unterkunft!

Anmeldungen bitte bis **15.4.2020** an: **Johanna Geith, Schepenstraat 10, 6243 DC Geulle, Niederlande** oder per Email an: [johanna.geith@gmx.de](mailto:johanna.geith@gmx.de)