

Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

Vereins-Veranstaltung: VDST Spezialkurs Apnoe 1

Datum/Zeit

01.04.2023 - 02.04.2023

0:00

Ansprechpartner:

Erhard Schulz

erhard.schulz@tlv-sh.de



Beschreibung

Hier gibt es wieder die Möglichkeit, in die Faszination des Apnoe-Tauchens hineinzuschnuppern.

Und gleichzeitig an Entspannung, Atemtechnik, Druckausgleich, Flossentechnik und Leistungssteigerung herangeführt zu werden.

Die Ausschreibung: [4410-63bc3eccc72fc](#)