

Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

VDST Spezialkurs Apnoe 2

Datum/Zeit

09.07.2016 - 10.07.2016

9:45 - 14:30

Veranstaltungsort

[Kreidensee Hemmoor](#)

Cuxhavener Str. 1

21745 Hemmoor

Ansprechpartner:

Julian Mühlenhaus

julian.muehlenhaus@tlv-sh.de



Kosten: 0,00€

Teilnehmerzahl: bis 16

Beschreibung

Als Teilnehmer wirst Du in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens vertraut gemacht.

VDST Spezialkurs Apnoe II in Hemmoor

Die Ausschreibung für das Freiwasserseminar für alle Apnoe-Interessierte ist online!

Der Spezialkurs Apnoe 2 vermittelt in Theorie & Praxis die Besonderheiten des Apnoetauchens im Freiwasser. Hierzu gehört:

- Eigene Leistungsvermögen kennenlernen
- Trainingsmethoden im Freiwasser erlernen und Übungen beherrschen
- Sicherheitsanforderungen kennenlernen und anwenden

Kosten:

100 € inkl. Eintritt am See, ohne

Übernachtung / Verpflegung

Meldeschluss: 17. Mai 2016

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- DTSA Apnoe * oder DTSA Grundtauchschein oder DTSA *
- gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- möglichst vorherige Teilnahme am SK Apnoe 1

Zielgruppe: Apnoe-Interessiert und Ausbilder in Vereinen

Mitzubringen:

- ABC-Ausrüstung,
- möglichst Schwimmbad- oder Apnoeflossen mit dünnen Füßlingen (keine Geräteflossen!)
- Neoprenanzug inklusive Kopfhaube
- Bleigurt mit kleinen Gewichten (5 – 7 kg),
- Iso-Matte & Decke,
- warme Sportbekleidung,
- gültige Tauchtauglichkeit nach den Richtlinien des VDST,
- leichter Snack für Mittags

Unterbringung:

Bitte selber organisieren, z.B. Ferienwohnungen / Häuser über den

Ferienpark Kreidensee, Camping / Leihwohnwagen über die Tauchbasis Kreidensee, DJH Jugendherberge Wingst

Anmeldung: Bank-Info erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Die Anmeldung wird erst gültig nach Überweisung. Detaillierte

Informationen erfolgen ca. 10 Tage vor dem Seminar.