# Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

## VDST Spezialkurs Apnoe 1 (Vereinsseminar!)

---

**Datum/Zeit**
09.04.2022 - 10.04.2022
*0:00*

**Ansprechpartner:**
Erhard Schulz
erhard.schulz@tlv-sh.de

**Beschreibung**

Entspannung -Atemtechniken – Zeit- und Streckentauchen – Tauchstile – Geschicklichkeitsübungen.

Begleitet durch zielgerichtete theoretische Unterweisungen.

Der VDST SK 1 ist ein bewährter Einstieg in die Faszination des Apnoe-Tauchens!

Hier findet ihr die komplette Ausschreibung: 4080-61befb3a0b384