

Tauchsport Landesverband Schleswig-Holstein

Freediving Workshop Korfu (06. – 13.08.)

Datum/Zeit

06.08.2016 - 13.08.2016

Ganztägig

Veranstaltungsort

[Paleokastritsa](#)

Paleokastritsa

Korfu

Ansprechpartner:

Julian Mühlenhaus

julian.muehlenhaus@tlv-sh.de



Beschreibung

Freies Tauchen in warmen Wasser – was will man mehr?

Du holst ein letztes Mal tief Luft. Tauchst kraftvoll ab, nimmst regelrecht „Anlauf“, um die ersten auftriebsstarken Meter hinter dich zu bringen.

Dein Unterbewusstsein registriert die perfekten Druckausgleiche. Du bekommst ein sicheres Gefühl, schwingst dich mit weiten Schlägen deiner langen Flossen der Tiefe entgegen.

Fünf Meter über dem Grund schwebst Du, den beginnenden Abtrieb nutzend zu deinem Zielpunkt hinunter. Du verweilst, schaust dich um, saugst die faszinierende Stimmung in dich hinein, eine Mischung aus Stille, blaugrüner Dämmerung und – vielleicht auch dem Bewusstsein einer latenten Gefahr.

Du bist hellwach, du musst es sein! Der Rückweg liegt noch vor dir. Du musst dich genau kennen, darfst den Zeitpunkt nicht überziehen. Energisch stößt du dich ab, gehst die ersten zehn Meter des Aufstiegs relativ schnell an.

Du spürst den beginnenden Auftrieb durch die Expansion deiner Lungenluft, fliegst dem Licht entgegen, checkst den Stand deiner beginnenden Atemnot, siehst den Partner, die Wasseroberfläche, das Boot. Das gibt dir Sicherheit.

Du lässt dich ohne Kraftaufwand die letzten sieben, acht Meter nach oben treiben, durchbrichst die Oberfläche, holst begierig Luft – einfach genial.

[Freediving Korfu 2016](#)